

Ayurvedische Teemischungen

Der Ayurveda sagt: „Beginne deinen Tag mit einem warmen Getränk!“

Diese ayurvedischen Teemischungen bringen die Doshas in Balance und sorgen für wohltuende Harmonie, Entspannung und Ausgeglichenheit.

Die Tees können den ganzen Tag, sowohl warm als auch kalt, getrunken werden, Sie können miteinander gemischt und auch ein zweites Mal aufgegossen werden.



Dosha Tee Vata.

erwärmend, beruhigend

Fenchel, Ingwer, Kardamom, Weißdornblätter, Malve, Kamille, Zimt, Süßholz, Lavendelblüten, Orangenschalen.



Dosha Tee Pitta

kühlend, ausgleichend

Kurkuma, Koriander, Fenchel, Zimt, Pfefferminze, Rosenblätter, Hibiskus, Kardamom, Ingwer, Brombeerblätter, Nelke



Dosha Tee Kapha

anregend, erwärmend

Eukalyptusblätter, Schwarze Johannisbeerenblätter, Süßholz, Ingwer, Koriander, Kurkuma, schwarzer Pfeffer, Tulsi, Malve, Nelke, Zichorie.

100 g € 9,50

mit freundlicher Unterstützung der Firma Teaflower in München

www.ayurveda4balance.at
Lebensstil&Philosophie